**Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное Учреждение «Детский сад № 83»**

**Детско – родительский проект**

**«Мороженое – холодное лакомство»**

**Евграфова Дарина, 6 лет**

**Мама Анастасия Сергеевна**

**Куратор: Андреева Оксана Николаевна**

Череповец, 2025 г

**Паспорт проекта**

Я в стаканчике, рожке,

Вкусное и нежное.

Сделано на молоке,

Чаще белоснежное.

В морозилках проживаю,

А на солнце сразу таю.

**Проблема**

О мороженом говорят очень много, особенно летом. В честь него организовываются конкурсы и праздники. Его любят и взрослые и дети, причем, достоверно не известно, кто больше. Его называют зимней сказкой, молочной радостью, охлажденным счастьем, ведь для счастья мороженого действительно нужно совсем немного – один стаканчик. А может быть – целый холодильник?

Я очень люблю есть мороженое, но я никогда не задумывалась, а откуда произошло это холодное лакомство? Полезное оно или вредное? Я задумалась на этими вопросами и так началось моё исследование.

**Цель моего исследования:** Узнать, как можно больше про мороженое.

**Задачи:** 1. Познакомиться с историей появления мороженого.

2. Узнать, вредное или полезное мороженое

3.Попробовать приготовить мороженое в домашних условиях

4. Рассказать детям в своей группе о мороженом.

**Вид проекта**:

информационно – исследовательский, творческий.

**Тип** **проекта**:

краткосрочный 2 недели

**Участники проекта**:

Евграфова Дарина 6 лет, мама Евграфова Анастасия Сергеевна, куратор воспитатель группы № 10 Андреева Оксана Николаевна

**Планирование проекта**

- Составление плана работы.

- Обсуждение проекта, выяснение возможностей, средств, необходимых для реализации проекта.

- Подбор литературы о мороженом.

- Сбор материала по сопровождению и поддержке проектной деятельности.

**Этапы работы**

- рассматривание картинок в интернете

- поход в библиотеку и чтение информации об истории появления первого мороженого.

- изучение мифов о мороженом

**-** рассматривание в магазине разных видов мороженого

- покупка необходимых ингредиентов для приготовления мороженого

- приготовление мороженого в домашних условиях

- Лепка «Мороженое»

- рисование «Вафельный рожок»

**Результаты работы:**

1.Чтобы узнать об истории появления первого мороженого, мы с мамой рассматривали изображения в интернете. После посетили библиотеку, где я узнала:

 

«История мороженого очень древняя и увлекательная. Первое мороженое появилось в Древнем Китае 5 тысяч лет тому назад. Китайцы лакомились снегом и льдом, смешанным с кусочками фруктов.

В Европе фруктовое мороженое появилось в начале XIV века. Снег для мороженого доставляли с альпийских ледников. Мороженое представляло собой охлажденные и подслащенные соки, с медом и орехами

В Древней Руси ели наструганное замороженное молоко или сливки. Ледяные брикеты подавали к блинам на Масленицу.

В России мороженое стало модным лакомством при Екатерине II.

Во время Всемирной выставки в Америке продавцу мороженого не хватало бумажных стаканчиков. Он попросил помощи у продавца вафель. Они начали сворачивать рожки и класть внутрь мороженое. Так были изобретены вафельные рожки

Мороженое на палочке изобрёл 11-летний. Однажды в морозный день он забыл свой стаканчик с лимонадом на крыльце своего дома. В стаканчике также была палочка для перемешивания. Проснувшись утром следующего дня, он обнаружил замёрзший стаканчик с палочкой.

Кристиан Нельсон был кондитером, который решил поэкспериментировать и покрыть пломбир шоколадом. Так появилось эскимо».

2. Когда взрослые едят мороженое, они на несколько минут превращаются в детей. Поэтому мороженое любят все. Правда, некоторые считают, что от мороженого больше вреда, чем пользы. Но так ли это?

Миф №1. От него болит горло.

А вот и нет! Если облизывать мороженое не торопясь, получится закалка горла. И со временем горла станет неуязвимой для болезнетворных микробов. Единственное условие – не откусывать мороженое большими кусками.

Миф № 2. В мороженом нет никаких витаминов.

Как бы не так! Всем известно, что мороженое делают из молока. И в нем все полезные вещества.

Миф № 3. Мороженое должно быть сладким.

При желании в ресторанах можно найти мороженое со вкусом жареной картошки, лука, анчоусов и даже одуванчиков.

Миф № 4. В мороженом нет толку.

Когда человек употребляет мороженое, у него вырабатывается гормон серотонин - гормон радости, счастья. Следовательно, каждый, кто съел хоть одну порцию, поднимает настроение себе на целый день.

3.Чем больше я узнавала о мороженом, тем интереснее мне становилось. Мама поддержала мой интерес. Мы приготовили мороженое в домашних условиях.

***Приготовление мороженого как в Древнем Китае.***

 

***Приготовление фруктового мороженого***

 

***Приготовление мороженого как в Древней Руси***

 

***Приготовление вафельного брикета***

  

***Приготовление мороженого на палочке***

  

4. Лепка «Мороженое» 5. Рисование «Вафельный рожок»

 

**Вывод:**

В результате моего исследования я узнала, что мороженое – полезный продукт.

Поэтому не стоит отказывать себе в покупке любимого лакомства, а взять и осчастливить себя!